

10 AUGUST 2019  
GURUYOGA WITH GURU PADMASAMBHAVA

རྒྱུང་རོ་དགུ་ཕྱུག་བསལ་མཐར་གཞི་གནས་ཀྱི་ཨ་དཀར་གསལ་འདེབས་པ་ནི།

After the Nine Purification Breathings,  
Recollect the Presence of the Primordial White A



A



འབྱུང་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ནི།

Purification Through the Mantra of the Five Elements



ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུད་རྗེ་ཤུད་རྗེ།

OM E HO SHUDDHE SHUDDHE

ཨོཾ་ཧོ་ཤུད་རྗེ་ཤུད་རྗེ།

YAM HO SHUDDHE SHUDDHE

ཨོཾ་པོ་ཤུད་རྗེ་ཤུད་རྗེ།

BAM HO SHUDDHE SHUDDHE

ཨོཾ་རོ་ཤུད་རྗེ་ཤུད་རྗེ།

RAM HO SHUDDHE SHUDDHE

ཨོཾ་ལོ་ཤུད་རྗེ་ཤུད་རྗེ།

LAM HO SHUDDHE SHUDDHE

ཨོཾ་ ཨེ་ བཾ་ རཾ་ ལཾ།

E YAM BAM RAM LAM

ཤུད་རྗེ་ཤོ་རྗེ་ན་ཡེ་སྐྱ་དྲ།

SHUDDHE SHODHA NA YE SVĀHĀ

སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི།  
Visualizing the Field of Refuge and Cultivating Bodhichitta

A



སྐྱབས་འགོ་ནི།  
Refuge

ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི།  
NAMKÀI NÁSSU NAMKÀ GǎŃVAYI

In the space of the sky filled with

ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས།  
LÁMA YIDĀM BAVO KÀDRÒI COG

Masters, Yidams, Pawos and Dakinis,

སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ།  
SAŃGYÁS QOS DǎŃ PĀGBAI GÉDŪN LA

In the Buddha, Dharma and noble Sangha

།བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི།  
DÁG SOG DRÒGUN GÚSBAS GYAB SU QÌ

I and all sentient beings respectfully take refuge.

(3 times)



སེམས་བསྐྱེད་ནི།  
Bodhichitta

།བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན།  
DÁG DǎŃ TAYAS SEMJAN GUN

I and all infinite beings

།ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ།  
YE NAS SAŃGYÁS YINBALA

Are enlightened from the very beginning;

།ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ།  
YINBAR XESBAI DÁGŃIDDU

Fully recognizing that this is really so

ཁྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།  
JYĀÑQUB QÒGDU SEM GYEDDO  
I cultivate the supreme Bodhichitta.

(3 times)



སྐྱེ་གསུམ་མཚུལ་འབྲུལ་བ་ནི།  
Mandala Offering of the Three Kayas

ཨོྲཱ་ ཨུམ་ རྩུམ་ ཨོྲཱ་ ཨུམ་ རྩུམ་ ཨོྲཱ་ ཨུམ་  
OM Â HÛM

མཚོས་དབྱིངས་མཚུལ་རིག་པས་བརྒྱན་པ་འདིེ།  
QOSYÎN MAÑDAL RIGBAS GYANBA DÏ  
The mandala of the Dharmadhatu, adorned with Rigpa

ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འབྲུལེ།  
LÁMA SAÑGYÁS QOSKYI GULA BÛL  
I offer to the Enlightened Guru who is the Dharmakaya.

འཇང་ལུས་མཚུལ་དབང་པོས་བརྒྱན་པ་འདིེ།  
RAÑLUS MAÑDAL WÁÑBOS GYÁNBA DÏ  
The mandala of my body, adorned with senses,

ལྷ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་འབྲུལེ།  
LÁMA LOÑJYOD ZÓGBAI GULA BÛL  
I offer to the Guru who is the Sambhogakaya.

འཛིན་ཚེན་མཚུལ་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ་འདིེ།  
RINQEN MAÑDAL SÈR YÚS GYÁNBA DÏ  
The mandala of precious substances, adorned with gold and turquoise,

ལྷ་མ་སྤུགས་རྗེ་སྐྱེ་ལ་འབྲུལེ།  
LÁMA TUGJÉ DRULBAI GULA BÛL  
I offer to the compassionate Guru who is the Nirmanakaya.

གྲུ་རུ་རུ་མཚུལ་ཀྱི་ནིཾ་ཏ་ཡ་མེེ།

GURU RATNA MAÑDAL KAM NIRYAM TAYAMI

(3 times)



ལྷ་གྲུན་མ་རྒྱ་གུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་ནི།  
 Invocation to the Great Guru of Oddiyana

ཧཱུྃ། HŪM

ལྷ་གྲུན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས།  
 UGYÁN YULGI NUBJYÄÑI CÀM  
 At the northwest border of the land of Oddiyana,

པན་གྱི་སར་ཚོང་པོ་ལ།  
 BADMA GĚSAR DÓN'BOLA  
 On the pollen stem of a lotus flower

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གུབ་བརྟེས།  
 YACÀN QÒGGI ÑÓSDRŪB ÑÉS  
 You obtained the marvellous supreme siddhi.

པན་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།  
 BADMA JYÜÑNÁS XĚSSU DRĀG  
 Gloriously renowned as 'Lotus Born',

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར།  
 KÒRDU KĀDRÒ MAÑBOS GOR  
 Surrounded by a host of Dakinis.

བྱིད་ཀྱི་ཇིས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཀྱི།  
 KYEDGI JĚSSU DĀG DRÚBGI  
 I practise following your path.

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
 JYĪNGIS LÁBQYIR XĚGSU SÒL  
 I beseech you, come and empower me!

གུ་རུ་པན་སེངྒེ་ཧཱུྃ།  
 GURU PADMA SIDDHI HŪM

(21 times)

གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ལེ།

NÁSQÒG DÌRU JYĪN POBLA

Bless this supreme place!

སྐྱེ་བ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར།

DRÚBQÒG DÁGLA WÁŊXÍ GUR

Confer the four empowerments on me,  
the supreme practitioner!

བགེགས་དང་ལོག་འདྲིན་བར་ཆད་སོལ།

GÉG DĀŊ LOGDRÈN BĀRQAD SOL

Remove obstacles, deviations and interferences!

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣེལ།

QÒG DĀŊ TUNMOŊ NÓSDRŪB ZOL

Grant me the supreme and ordinary siddhis!

ooo

སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལེན་པ་ནི།

Take the Empowerments of Guruyoga

ཨོྲཱ་ཨུྃ་བཟླ་བུ་རུ་པམྱ་བོད་ཤིང་ཅུལ།

OM Ā HŪM VAJRA GURU PADMA TODTREŊZAL

བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇེ།

VAJRA SAMAYA JĀ

ཀྱ་ཡ་སིདྲི་ཨོྲཱ་ཨུྃ་    ལྷུག་སིདྲི་ཨུྃ་    ཅོན་སིདྲི་ཨུྃ་

KĀYA SIDDHI OM    WĀKKA SIDDHI Ā  
CITTA SIDDHI HŪM

རྩོམ་སིདྲི་ཨོྲཱ་ཨུྃ་

JŊĀNA SIDDHI A

སཐོག་སིདྲི་པ་ལ་སྣེལ།

SARVA SIDDHI PHALA HŪM Ā

ooo

ཡར་ངོའི་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཛུགས་ཀྱི།

Guruyoga Mantra during the Waxing Moon

ཨོྲཱ་ཨུྃ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྲི་ཨཱ་ཡུའི་ཧཱུྃ་འྲི་ཇེ།

OM Ā HŪM VAJRAGURU PADMA  
SIDDHI AYURṢHE HŪM NRI JĀ

21 (singing) +108 (recited) +21 (singing)+108 (recited) + 21 (singing)

སྤྲེལ་མ་དང་སྤྲེལ་མའི་འཛུགས་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི།

Unify Your Mind with the State of the Guru

ཨོྲཱ་ ཨུྃ་ ཧཱུྃ་ OM Ā HŪM

(Vajra Breathing 7 times)

(Relax in the state of contemplation for at least 5 minutes)



རྫོགས་ཀྱི་སྤྲེལ་མའི་དགོངས་པ་པར་འཛུགས་ཀྱི།

Relax in the State of the Song of the Vajra

ཨོམ་ཀི་རི་ཀྱི་རྫོགས་མ་སུ་ཏ་བ་ལི་བུ་ལྷོ།

EMAKIRIKĪRĪ MASUTAVALIVĀLĪ

སམ་མི་ཏ་སུ་རུ་སུ་རྫོགས་ཀྱི་ཏ་ལི་མ་སུ་སུ་སུ་རྫོགས་ཀྱི།

SAMITASURUSŪRŪ KUTALIMASUMĀSŪ

ཨོམ་ཀི་རི་སུ་ལི་སྤྲེལ་མའི་འཛུགས་ཀྱི།

EKARASULIBHAṬAYE CIKIRABHULIBHAṬHAYE

སམ་སུ་ཏ་མ་མི་ཏ་སུ་སྤྲེལ་མའི་འཛུགས་ཀྱི།

SAMUNTACARYASUGHAYE

BHETASANABHYAKULAYE

སམ་ཀི་རི་སུ་ལྷོ་ཀྱི་ཏ་མ་མི་ཏ་སུ་ལྷོ་ཀྱི།

SAKARI DHUKANA MATARI VAITANA

པ་ར་ལིཾ ཉི་ས་ནཾ མ་ཁརྩཾ ཁི་ལ་ནིཾ  
PARALI HISANA MAKHARTA KHELANAM

སི་ལྷ་ར་ཐ་མེའུ་ཙནྣ་པཾ  
SAMBHARATHAMEKHACANTAPA

སྐྱུ་རྩ་ལྷ་ཏ་རེ་པ་ཤ་ན་པཾ  
SŪRYABHATARAIPASHANAPA

ར་ན་པོ་ནི་ས་ལྷ་ར་ལ་པཾ  
RANABIDHISAGHURALAPA

མ་ལྷིན་ས་ལྷ་ལྷི་ཏ་ཡ་པཾ  
MASMINSAGHULĪTAYAPA

ལྷ་ར་ལྷ་རྩ་ས་ལྷ་ཁརྩཾ  
GHURAGHŪRĀSAGHAKHARṆALAM

ན་ར་རྩ་རྩ་ཞི་ཐ་པ་ཏ་ལིཾ  
NARANĀRĀITHAPAṬALAM

སིརྩ་སྐྱུ་རྩ་ལྷ་ས་རྩུ་ལིཾ  
SIRṆASĪRṆĀBHESARASPALAM

ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ཚི་ཤ་ས་ཀེ་ལིཾ  
BHUNDHABHŪNDHĀCHISHASAKELAM

ས་སྐྱུ་རི་རྩཾ ལི་ལྷིཾ ཞི་ཞིཾ མི་ལྷིཾ  
SASĀ RIRĪ LILĪ Ī MIMĪ

ར་ ར་ རྩཾ  
RA RA RĀ



(Only at the last tun)

Dedication of Merits

|དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག

GÉVA DÌYIS ÑÚRDU DÁG

With these virtues may I rapidly

|ཚ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

ZASÙM LHACOG DRÙBGYŪRNAS

Realize the deities of the Three Roots

|འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

DRÒVA JIGYAÑ MALUSBA

And may I lead all beings, without excluding any,

|དི་དག་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག

DĒDĀG SALA GÒDBAR XOG!

To their level of realization!



|ཉབས་བརྟན་སྒོན་ལམ་ནི།

Long Life Invocation for the Masters

|དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཉབས་པད་བརྟན་པ་དང་།

BALDÁN LÁMAI XĀBBAD DANBA DĀÑ

May the lotus feet of the Glorious Masters remain firm (upon the earth).

|མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྲིད་འབྱུང་བ་དང་།

KĀÑAM YOÑLA DÉGYID JYÙÑVA DĀÑ

May all beings as infinite as space have joy and happiness.

|བདག་གཞན་མ་ལུས་ཚོགས་ཚྫོགས་སྐྱབ་བྱང་ནས།

DÁG XÁN MALUS COG ZÓG DRÍBJYĀÑ NAS

Purifying obstacles and completing the two accumulations,



།སྤྱུར་དུ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་འགོད་པར་ཤོག།

ÑÚRDU SAÑGYÁS SALA GÒDBAR XOG

May I and all beings swiftly obtain the state of enlightenment.

བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི།

Invocation for Spreading the Teaching

།རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད།

GYÁLVA GUNGI SÀÑQEN ZÒD

The secret treasure of the enlightened ones,

།ལྷ་མེད་ཚོགས་ཆེན་བསྟན་པ་ནི།

LÁMED ZÓGQEN DANBANI

The unsurpassable Dzogchen teaching,

།རྗེ་ལྷ་ར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན།

JĪDAR KÀLA ÑI XAR XÍN

Like the sun when it rises in the sky

།རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག།

GYÁLKAM YOŅLA DĀR GYÁS XOG!

May it spread in all realms.



བསྒྲོན་བྱིན་གྱིས་བཞབ་པ་ནི།

Empower the Dedication of Merits

ཨོྲ་ཏཱ་ཨཱ་ཏཱ་ཨཱ་ཏཱ་ཨཱ་ཏཱ་ཨཱ་ཏཱ་

OM DHARE DHARE BHANDHARE SVĀHĀ

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་

JAYA JAYA SIDDHI SIDDHI PHALA PHALA

ཨཱ་ ཨཱ་ ཧཱ་ ཧཱ་ སཱ་ སཱ་ མཱ་ མཱ་ ཀློང་སྤོང་མཱ་ཏཱ་

HĀ A HA SHA SA MA MAMAKOLĪÑ SAMANTA