

GURUYOGA WITH GURU PADMASAMBHAVA

རྒྱུང་རོ་དགུ་ལྷུག་བསལ་མཐར་གཞི་གནས་ཀྱི་ཨ་དཀར་གསལ་འདེབས་བ་ནི།

After the Nine Purification Breathings,
Recollect the Presence of the Primordial White A



A



འབྱུང་ལྡེའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤུང་བ་ནི།

Purification Through the Mantra of the Five Elements



ཨོཾ་ཨེ་ཏོ་ཤུད་ནེ་ཤུད་ནེ།

OM E HO SHUDDHE SHUDDHE

ཨོཾ་ཏོ་ཤུད་ནེ་ཤུད་ནེ།

YAM HO SHUDDHE SHUDDHE

ཨོཾ་བོ་ཤུད་ནེ་ཤུད་ནེ།

BAM HO SHUDDHE SHUDDHE

ཨོཾ་རོ་ཤུད་ནེ་ཤུད་ནེ།

RAM HO SHUDDHE SHUDDHE

ཨོཾ་ལོ་ཤུད་ནེ་ཤུད་ནེ།

LAM HO SHUDDHE SHUDDHE

ཨོཾ་ ཨི་ བི་ རི་ ལི།

E YAM BAM RAM LAM

ཤུད་ནེ་ཤོ་ན་ཅ་ཡེ་སྐྱ་ཏུ།

SHUDDHE SHODHA NA YE SVĀHĀ

སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་ཚྲིག་ལེན་གསལ་འདེབས་པ་ནི།
Visualizing the Field of Refuge and Cultivating Bodhichitta

A



སྐྱབས་འགོ་ནི།
Refuge

ནམ་མཐའི་གནས་སུ་ནམ་མཐའ་གང་བ་ཡི།
NAMKÀI NÁSSU NAMKÀ GĀŃVAYI

In the space of the sky filled with

སླེ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཐའ་འགྲོའི་ཚྲིག་ས།
LÁMA YIDĀM BAVO KÀDRÒI COG

Masters, Yidams, Pawos and Dakinis,

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ།
SAŅGYÁS QOS DĀŃ PĀGBAI GÉDÙN LA

In the Buddha, Dharma and noble Sangha

བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྱིས་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི།
DÁG SOG DRÒGUN GÚSBAS GYAB SU QÌ

I and all sentient beings respectfully take refuge.

(3 times)



སེམས་བསྐྱེད་ནི།
Bodhichitta

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱིས།
DÁG DĀŃ TAYAS SEMJAN GUN

I and all infinite beings

ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ།
YE NAS SAŅGYÁS YINBALA

Are enlightened from the very beginning;

ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ།
YINBAR XESBAI DÁGŃIDDU

Fully recognizing that this is really so

བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།
JYĀÑQUB QÒGDU SEM GYEDDO
I cultivate the supreme Bodhichitta.

(3 times)



སྐྱ་གསུམ་མཚུལ་འབུལ་བ་ནི།
Mandala Offering of the Three Kayas

ཨོྲ་ ཨུཾ ཧཱུྃ འུྃ OM Â HÛM

ཉཚོས་དབྱིངས་མཚུལ་རིག་པས་བརྒྱན་པ་འདིཾ
QOSYĪÑ MAṄDAL RIGBAS GYANBA DĪ
The mandala of the Dharmadhatu, adorned with Rigpa

ཉལ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་འབུལཾ
LÁMA SAÑGYÁS QOSKYI GULA BÛL
I offer to the Enlightened Guru who is the Dharmakaya.

ཉརང་ལུས་མཚུལ་དབང་པོས་བརྒྱན་པ་འདིཾ
RAÑLUS MAṄDAL WÁÑBOS GYÁNBA DĪ
The mandala of my body, adorned with senses,

ཉལ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྗོགས་པའི་སྐྱ་ལ་འབུལཾ
LÁMA LOÑJYOD ZÓGBAI GULA BÛL
I offer to the Guru who is the Sambhogakaya.

ཉརིན་ཚེན་མཚུལ་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ་འདིཾ
RINQEN MAṄDAL SÈR YÚS GYÁNBA DĪ
The mandala of precious substances, adorned with gold and turquoise,

ཉལ་མ་སྤུགས་རྗེ་སྤུལ་པའི་སྐྱ་ལ་འབུལཾ
LÁMA TUGJÉ DRULBAI GULA BÛL
I offer to the compassionate Guru who is the Nirmanakaya.

ཉལ་རཱ་རཱ་མཚུལ་ཀའི་ནིཾ་ཏ་ཡ་མེཾ

GURU RATNA MAṄDAL KAM NIRYAM TAYAMI

(1 times)



ཨུ་རྒྱན་མ་རྒྱ་རུའི་གསོལ་འདེབས་ནི།
 Invocation to the Great Guru of Oddiyana

ཧཱུྃ ཧཱུྃ HŪM

ཨུ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས།
 UGYÁN YULGI NUBJYÄÑ CÄM
 At the northwest border of the land of Oddiyana,

པདྨ་གི་སར་སྤྲང་པོ་ལ།
 BADMA GĔSAR DÓN'BOLA
 On the pollen stem of a lotus flower

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།
 YACÄN QÖGGI NÓSDRŪB ÑÉS
 You obtained the marvellous supreme siddhi.

པདྨ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་བྲགས།
 BADMA JYÜÑNÁS XĔSSU DRÄG
 Gloriously renowned as 'Lotus Born',

འཕོར་དུ་མཐའ་འགོ་མང་པོས་བསྐོར།
 KÒRDU KÀDRÒ MAÑBOS GOR
 Surrounded by a host of Dakinis.

ཁྱེད་ཀྱི་ཇི་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཀྱི།
 KYEDGI JĔSSU DÄG DRŪBGI
 I practise following your path.

བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 JYĪNGIS LÄBQYIR XĔGSU SÖL
 I beseech you, come and empower me!

གུ་རུ་པདྨ་སྤྱི་ཧཱུྃ
 GURU PADMA SIDDHI HŪM

(7 times)

ཡར་ངོའི་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚབ་ནི།

Guruyoga Mantra during the Waxing Moon

ཨོྲྀ་ཨུཾ་ཧུཾ་བཛྍ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྲི་ཨ་ཡུའི་ཧུཾ་ནི་རྩེ་ཙཾ།

OM Ā HŪM VAJRAGURU PADMA
SIDDHI AYURṢHE HŪM NRI JĀ

21 (singing) +108 (recited) +21 (singing)+108 (recited) + 21 (singing)

སྤྲོ་མ་དང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད་བཞིན།

Unify Your Mind with the State of the Guru

ཨོྲྀ་ ཨུཾ་ ཧུཾ་ OM Ā HŪM

(Vajra Breathing 7 times)

(Relax in the state of contemplation for at least 5 minutes)



རྩེ་རྩེའི་སྤྲོའི་དགོངས་པར་འཇོག་པ་ནི།

Relax in the State of the Song of the Vajra

ཨེ་མ་ཀེ་རི་ཀེ་རུཾ་ མ་སུ་ཏ་བ་ལི་བུ་ལུཾ་

EMAKIRIKĪRĪ MASUTAVĀLIVĀLĪ

ས་མི་ཏ་སུ་རུ་སུ་རུཾ་ ཀུ་ཏ་ལི་མ་སུ་མུ་སུཾ་

SAMITASURUSŪRŪ KUTALIMASUMĀSŪ

ཨེ་ཀ་ར་སུ་ལི་སྤྲོ་ཏ་ཡེཾ་ ཅེ་ཀེ་ར་སུ་ལི་སྤྲོ་ཏ་ཡེཾ་

EKARASULIBHAṬAYE CIKIRABHULIBHAṬHAYE

ས་སུ་རྩ་ཅཱ་སུ་སྤྲོ་ཏ་ཡེཾ་ སྤྲོ་ཏ་ས་ཀ་སྤྲོ་ཏ་ཡེཾ་

SAMUNTACARYASUGHAYE

BHETASANABHYAKULAYE

ས་ཀ་རེཾ་ ཧུཾ་ཀ་ཀཾ་ མ་ཏ་རེཾ་ བེ་ཏ་ཀཾ་

SAKARI DHUKANA MATARI VAITANA

པ་ར་ལི། ཉི་ས་ན། མ་ཁར། ཁི་ལ་འོ།
PARALI HISANA MAKHARTA KHELANAM

སི་གླ་ར་ག་མི་ཁ་ཙ་ཀ་པ།
SAMBHARATHAMEKHACANTAPA

སྐྱུ་རྩ་གྲ་ཏ་རི་པ་འ་ན་པ།
SŪRYABHATARAIPASHANAPA

ར་ན་བི་རྩི་ས་སྐྱ་ར་ལ་པ།
RANABIDHISAGHURALAPA

མ་སྐྱིན་ས་སྐྱ་ལྲི་ཏ་ཡ་པ།
MASMINSAGHULĪTAYAPA

གྲ་ར་གྲ་རྩ་ས་གྲ་ཁར་ལི།
GHURAGHŪRĀSAGHAKHARṄALAM

ན་ར་རྩ་རྩ་ཞི་ག་པ་ཏ་ལི།
NARANĀRĀITHAPAṬALAM

སིར་སྐྱིར་གྲི་ས་རྩ་ལི།
SIRṄASĪRṄĀBHESARASPALAM

གྲྱུ་གྲྱུ་མོ་འ་ས་ཀེ་ལི།
BHUNDHABHŪNDHĀCHISHASAKELAM

ས་སྐྱ། རི་རྩ། ལི་ལྲི། ཞི་ཞྲི། མི་མྲི།
SASĀ RIRĪ LILĪ Ī Ī MIMĪ

ར་ ར་ རྩ།
RA RA RĀ



Dedication of Merits

|དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག

GÉVA DÌYIS ÑÚRDU DÁG

With these virtues may I rapidly

|ཚ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

ZASÙM LHACOG DRÜBGYŪRNAS

Realize the deities of the Three Roots

|འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

DRÒVA JIGYAÑ MALUSBA

And may I lead all beings, without excluding any,

|དི་དག་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག

DĒDĀG SALA GÒDBAR XOG!

To their level of realization!



|ཉལས་བརྟན་སློན་ལམ་ནི།

Long Life Invocation for the Masters

|དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཉལས་པད་བརྟན་པ་དང་།

BALDÁN LÁMAI XĀBBAD DANBA DĀÑ

May the lotus feet of the Glorious Masters remain firm (upon the earth).

|མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་།

KĀÑNAM YOÑLA DÉGYID JYÚÑVA DĀÑ

May all beings as infinite as space have joy and happiness.

|བདག་གཞན་མ་ལུས་ཚོགས་ཚོགས་སྐྱིབ་བྱང་ནས།

DÁG XÁN MALUS COG ZÓG DRÍBJYĀÑ NAS

Purifying obstacles and completing the two accumulations,

།སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།
ÑÚRDU SAÑGYÁS SALA GÒDBAR XOG
May I and all beings swiftly obtain the state of enlightenment.

བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི།
Invocation for Spreading the Teaching

།རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད།
GYÁLVA GUNGI SÀÑQEN ZÒD
The secret treasure of the enlightened ones,

།ལྷ་མེད་ཚོགས་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ནི།
LÁMED ZÓGQEN DANBANI
The unsurpassable Dzogchen teaching,

།ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན།
JĪDAR KÀLA ÑI XAR XÍN
Like the sun when it rises in the sky

།རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག།
GYÁLKAM YOÑLA DĀR GYÁS XOG!
May it spread in all realms.



བསྒྲོན་གྱི་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི།
Empower the Dedication of Merits

ཨོྃ་ཏྃ་ཨོྃ་ཏྃ་ཨོྃ་ཏྃ་ཨོྃ་ཏྃ་ཨོྃ་ཏྃ་ཨོྃ་ཏྃ་
OM DHARE DHARE BHANDHARE SVĀHĀ

ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ སྐྱོད་སྐྱོད་ སྐྱོད་སྐྱོད་ སྐྱོད་སྐྱོད་
JAYA JAYA SIDDHI SIDDHI PHALA PHALA

འུམ་ ཨུམ་ ཏུམ་ འུམ་ སུམ་ མུམ་ མུམ་ མུམ་ མུམ་ མུམ་ མུམ་
HĀ A HA SHA SA MA MAMAKOLIÑ SAMANTA